

今だからこそ、大人も子供もスマホ依存対策を！

脳疲労と自律神経の乱れを引き起こすテクノストレス症候群の恐怖

「脳」の老化が早くなる
視力低下・不眠・耳鳴り
うつ病などの原因にも

スマホ という病

話題の
新刊！



テレビで話題の
精神科医が
スマホ依存に潜む
危険性に迫る！

精神科医 **浅川雅晴** 新書判 1,050 円
978-4-8454-5116-6

【スマホを使っているあなたが、突然襲われる異変】

- 1章 目→脳→脳疲労→自律神経の乱れ
- 2章 軽くみてはいけない！不眠とうつ症状
- 3章 病気を出す人と出さない人
- 4章 子供の心が病んでいる
- 5章 「自分に限って」は禁物！若年性痴呆症の怖さ

〒169-0075東京都新宿区高田馬場2-1-2
TEL03(3204)5161 FAX03(5273)7806 www.kklong.co.jp

KKロングセラーズ