

つじかわ まきこ  
辻川 牧子

東京都出身  
明治大学卒業  
和楽舎(わらくしゃ)代表。  
東京大神宮研修所公開講座「和のこころを学ぶ」講座担当講師。  
昔の人々の生き方に心惹かれて学びをはじめ。カウンセラーの経験に基づいた心の持ち方を大切にする視点で講演や研修に携わる。言葉と挨拶・作法・子育て・人間関係・商売繁盛・助け合い・養生法や自然に添う暮らし方など、先人の知恵の数々が、今の世に少しでも活かされることを願いながら、全国各地の神社、寺院、企業、公共団体や学校等で講演を行っている。  
NHK「視点・論点」、大阪朝日放送『おはようパーソナリティー道上洋三です』などに出演。著書に『ごはん』(博進堂)がある。  
<https://www.tsujikawa.net/>

平成30年11月1日初版発行  
著者……辻川 牧子  
発行者……真船美保子  
発行所……KKロングセラーズ  
東京都新宿区高田馬場2-1-2  
振替-00120-7-145737  
電話(03)3204-5161  
FAX(03)5273-7806  
<http://kklong.co.jp/>  
装丁……オーヴァーゼアー、  
V. NONNO、江野友雅



9784



1920

ISBN978-4-8454-2404-7  
C2034 ¥1300E

**KKロングセラーズ**  
定価(本体1300円+税)



「しきたり」とは、  
先人が遺してくれた知恵の結晶です。



お正月、年中行事、暦のおはなし、  
季節のうたなどを月ごとに紹介。  
今こそ知っておきたい、



「美しい日本の伝統」

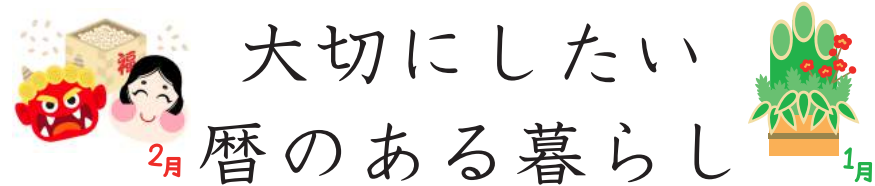
心が豊かになる季節のしきたりとおしえ

和楽舎代表  
辻川 牧子

KKロングセラーズ

心が豊かになる  
季節の  
しきたり  
和のおしえ

和楽舎代表  
辻川 牧子



大切にしたい  
暦のある暮らし

歳時記にこめられた知恵と作法を  
少し取り入れるだけで  
日常がもっと楽しくなる。



年中行事の由来  
神社参拝の方法  
季節の歌と喜び

後世にも  
繋いでいきたい  
日本のこころ

KKロングセラーズ

年中行事の多くは

「今年も無事に皆で暮らせますように」

「作物が収穫できますように」

「子どもが健やかに育ちますように」

など、祈りとともに受け継がれてきたものです