

「誰だっけ?」「何だっけ?」 **大反響**

そのド忘れは
脳の危険信号!



医学博士 松原英多 著

「誰だっけ?」「何だっけ?」 **大反響**

そのド忘れは
脳の危険信号!



医学博士 松原英多 著

“思い出せない”
ストレスが、
ますます脳にダメージを与えている!

- 何歳からでも防げる!
- 血糖管理こそ認知症予防の決め手
 - 足の親指を意識して歩く
 - 記憶力低下、名前忘れに有効なオキシトシン

KKRON/セラース

“思い出せない”
ストレスが、
ますます脳にダメージを与えている!

- 何歳からでも防げる!
- 血糖管理こそ認知症予防の決め手
 - 足の親指を意識して歩く
 - 記憶力低下、名前忘れに有効なオキシトシン

KKRON/セラース

「誰だっけ?」「何だっけ?」 **大反響**

そのド忘れは
脳の危険信号!



医学博士 松原英多 著

「誰だっけ?」「何だっけ?」 **大反響**

そのド忘れは
脳の危険信号!



医学博士 松原英多 著

“思い出せない”
ストレスが、
ますます脳にダメージを与えている!

- 何歳からでも防げる!
- 血糖管理こそ認知症予防の決め手
 - 足の親指を意識して歩く
 - 記憶力低下、名前忘れに有効なオキシトシン

KKRON/セラース

“思い出せない”
ストレスが、
ますます脳にダメージを与えている!

- 何歳からでも防げる!
- 血糖管理こそ認知症予防の決め手
 - 足の親指を意識して歩く
 - 記憶力低下、名前忘れに有効なオキシトシン

KKRON/セラース