

「誰だっけ?」「何だっけ?」

大反響

そのド忘れは  
脳の危険信号!



医学博士 松原英多 著

“思い出せない”

ストレスが、

何歳からでも防げる!

- 血糖管理こそ認知症予防の決め手
- 足の親指を意識して歩く
- 記憶力低下、名前忘れに有効なオキシトシン

ますます脳にダメージを与えている!

KKロングセラーズ