

「たちまち」
5万部
突破
「誰だっけ？」
「何だっけ？」
その度忘れは脳の危険信号!

医学博士 松原英多

松原英多

KK
ロングセラーズ

あの人気番組の名物医師が教える!

脳細胞を活性化する
「呼吸」「食事」「運動」「習慣」
もの忘れは
何歳からでも防げる!

健康長寿の医者が教える
人の名前が出てこなくなったときに読む本

「たちまち」
5万部
突破
「誰だっけ？」
「何だっけ？」
その度忘れは脳の危険信号!

医学博士 松原英多

松原英多

KK
ロングセラーズ

あの人気番組の名物医師が教える!

脳細胞を活性化する
「呼吸」「食事」「運動」「習慣」
もの忘れは
何歳からでも防げる!

健康長寿の医者が教える
人の名前が出てこなくなったときに読む本

「たちまち」
5万部
突破
「誰だっけ？」
「何だっけ？」
その度忘れは脳の危険信号!

医学博士 松原英多

松原英多

KK
ロングセラーズ

あの人気番組の名物医師が教える!

脳細胞を活性化する
「呼吸」「食事」「運動」「習慣」
もの忘れは
何歳からでも防げる!

健康長寿の医者が教える
人の名前が出てこなくなったときに読む本