

\\たちまち/
6万部
突破
「誰だっけ?」
「何だっけ?」
その度忘れは脳の危険信号!

医学博士 松原英多

松原英多

KK
ロングセラーズ

あの人気番組の名物医師が教える!

脳細胞を活性化する
「呼吸」「食事」「運動」「習慣」
もの忘れは
何歳からでも防げる!

健康長寿の医者が教える
人の名前が出てこなくなったときに読む本

\\たちまち/
6万部
突破
「誰だっけ?」
「何だっけ?」
その度忘れは脳の危険信号!

医学博士 松原英多

松原英多

KK
ロングセラーズ

あの人気番組の名物医師が教える!

脳細胞を活性化する
「呼吸」「食事」「運動」「習慣」
もの忘れは
何歳からでも防げる!

健康長寿の医者が教える
人の名前が出てこなくなったときに読む本

\\たちまち/
6万部
突破
「誰だっけ?」
「何だっけ?」
その度忘れは脳の危険信号!

医学博士 松原英多

松原英多

KK
ロングセラーズ

あの人気番組の名物医師が教える!

脳細胞を活性化する
「呼吸」「食事」「運動」「習慣」
もの忘れは
何歳からでも防げる!

健康長寿の医者が教える
人の名前が出てこなくなったときに読む本