

私の調査によると、外で遊ぶ子どもや、スナックやインスタント食品、肉類などを多くとらない子どもたちにアトピーなどのアレルギー性疾患が少ないということがはつきり出ている。外で泥んこ遊びをして、微生物とつきあうようにしよう。細菌などときあうことにより、自然に免疫力はついてくる。



子どもの免疫力を高める方法



9784845450671



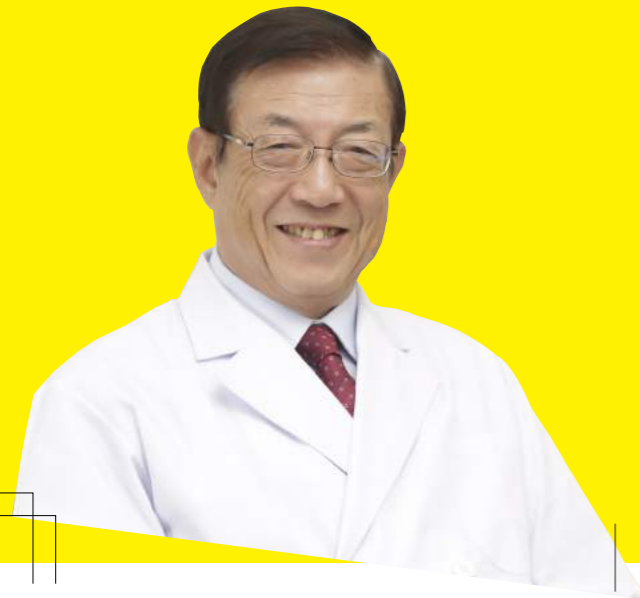
ISBN978-4-8454-5067-1  
2247 ¥1000E

KKロングセラーズ  
定価(本体1000円+税)



ふじた こういちろう  
藤田 紘一郎

1939年、旧満州生まれ。東京医科歯科大学卒業。東京大学医学系大学院修了。医学博士。金沢医科大学教授、長崎大学教授、東京医科歯科大学大学院教授を歴任し、現在は東京医科歯科大学名誉教授。専門は寄生虫学、熱帯医学、感染免疫学。日本寄生虫学会賞、講談社出版文化賞・科学出版賞、日本文化振興会・社会文化功労章および国際文化栄誉賞など受賞多数。著書に『脳はバカ、腸はかしこい』（三五館刊）『こころの免疫学』（新潮社刊）『最新！腸内細菌を味方につける30の方法』（ワニブックス刊）『消えない不調は「腸疲労」が原因』（大和書房刊）『健康長寿は「腸から下」が決め手』（当社刊）など多数。



いきすぎた「抗菌」が子どもをダメにする！

ゼロ歳から自然治癒力を上げる  
遊び・食事・習慣

藤田 紘一郎



- 体を守る大事な菌まで殺してしまう抗菌グッズ
- 汚いものへの嫌悪感を薄めることが丈夫になる道
- いろいろな菌とつきあうことで丈夫になる
- 子どものうちにかかっておいたほうが良い病気
- 抗生物質を拒否する勇気が必要
- 犬を家の中で飼うときは清潔に気を配れば良い
- 虫除けスプレーの使用はほどほどに
- 感染予防には腸内細菌を増やすことが有効
- 「おいしい」が免疫力をアップする
- 感動体験をすると免疫力が高まる

平成30年8月1日初版発行  
著者……浅川雅晴  
発行者……真船美保子  
発行所……KKロングセラーズ  
東京都新宿区高田馬場2-1-2  
振替-00120-7-145737  
電話 (03) 3204-5161  
FAX (03) 5273-7806  
kklong.co.jp  
www.facebook.com/kklong.co.jp  
@KKLONG\_JP  
装丁……V.NONNO、江野友雅