

「誰だっけ?」「何だっけ?」

あなたも経験のあるその

「ど忘れ」は脳の危険信号!

売れてます!!



医学博士
松原英多 著
KKロングセラーズ
新書判1000円

- お尻の筋肉強化で若返る
- 深呼吸で脳神経細胞の酸欠を防ごう
- 緑茶を多飲すると認知機能の低下を防げる

「午後は〇〇おもいっきりテレビ」
のホームドクターとして
人気を博した名物医師は、
**ますます健康で
元気いっぱい!**



「誰だっけ?」「何だっけ?」

あなたも経験のあるその

「ど忘れ」は脳の危険信号!

売れてます!!



医学博士
松原英多 著
KKロングセラーズ
新書判1000円

- お尻の筋肉強化で若返る
- 深呼吸で脳神経細胞の酸欠を防ごう
- 緑茶を多飲すると認知機能の低下を防げる

「午後は〇〇おもいっきりテレビ」
のホームドクターとして
人気を博した名物医師は、
**ますます健康で
元気いっぱい!**



「誰だっけ?」「何だっけ?」

あなたも経験のあるその

「ど忘れ」は脳の危険信号!

売れてます!!



医学博士
松原英多 著
KKロングセラーズ
新書判1000円

- お尻の筋肉強化で若返る
- 深呼吸で脳神経細胞の酸欠を防ごう
- 緑茶を多飲すると認知機能の低下を防げる

「午後は〇〇おもいっきりテレビ」
のホームドクターとして
人気を博した名物医師は、
**ますます健康で
元気いっぱい!**



「誰だっけ?」「何だっけ?」

あなたも経験のあるその

「ど忘れ」は脳の危険信号!

売れてます!!



医学博士
松原英多 著
KKロングセラーズ
新書判1000円

- お尻の筋肉強化で若返る
- 深呼吸で脳神経細胞の酸欠を防ごう
- 緑茶を多飲すると認知機能の低下を防げる

「午後は〇〇おもいっきりテレビ」
のホームドクターとして
人気を博した名物医師は、
**ますます健康で
元気いっぱい!**

