



自分のために、自分で決めて、自分で実行すれば、
定年後の第二の人生も、最高に楽しくて、豊かになる!

定年後の人生を 黄金期にする方法

- ▶ 六五歳、第二の人生が最高に楽しくて充実している理由
- ▶ 「定年」の文字が頭に浮かんだら、実行したいこと
- ▶ 無理せず、前向きに、後悔しないように
- ▶ 仕事に対する情熱と誇り
- ▶ 企業人として学んだ貴重な財産
- ▶ 常に面白いことを求めて人生を楽しむ
- ▶ 定年後に心の平安を

日本通運IT部門で
大改革を行った
「日通ITの野口」
が教える



グリットコンサルティング代表
野口雄志 著



グリットコンサルティング代表
野口雄志
Yushi Noguchi

定年後の人生を
黄金期に
する**方法**

これからの人生に迷わないために
今から実行したいこと

- ▶ 組織の看板を下ろすことを自覚する
- ▶ 最終ゴールと5年後のイメージ作り
- ▶ 社外のネットワークを作る
- ▶ ユーモアのある人生は絶対楽しい
- ▶ 幸せのためにやりたいことは必ずやる

究極の目標は
「キラキラした自分になる」

KKロングセラーズ

四六判並製

本体1300円＋税

KKロングセラーズ