

# KKロングセラーズ2月の新刊のご案内 FAX:03-5273-7806

2017年1月31日  
 KKロングセラーズ営業部 江藤友洋 〒169-0075東京都新宿区高田馬場2-1-2 TEL:03-3204-5161  
一部調整が入る場合がございます。また刊行日に変更がある場合もございます。予めご了承ください。

配本予定日	事前注文切日	貴店印	ご希望数	仮題/ISBN	著者名	本体価格	判型	内容・関連書籍・装丁ラフ
<b>売り場推奨 新書、ビジネス書、ビジネス実用、心理エッセイ</b>								
2.28	2.13	貴店印	ご注文	<b>初対面で相手の心を一瞬でつかむ法</b> 出会いはあなたの人生を変える ISBN978-4-8454-5010-7	精神科医・医学博士 齋藤茂太	1,000	新書	精神科医のモタ先生がわかりやすく伝授します！初めて人に会うという機会は人生の中で実に多く、そのうちのいくつかの出会いが、人生の流れを決めてしまうということもある。初対面の人との交流を始めるためには頭のコンピュータをフルに働かして、少しでも彼らとつながりのあるデータを引き出さねばならない。このコンピュータの操作の仕方には無数の組み合わせがある。そのなかから、日常的にぶつかる頻度の高いものを紹介。相手を上機嫌にさせる聞き上手の心得／自分をグッと印象づけるこの秘訣／手強い相手でも大丈夫、このテクニク、など。西田敏行、淀川長治のコラムや森繁久彌、吉行和子とのエピソード、も。新田 龍『初対面の3分で誰とでも仲良くなれる本』中経出版9784806139607
<b>売り場推奨 新書・ビジネス書・ビジネス実用</b>								
2.28	2.13	貴店印	ご注文	<b>老いるほど若く見える健康法</b> ISBN978-4-8454-5014-5	医学博士 石原結實	1,000	新書	えっ！若い！！「若く見える人」は、生理的にも肉体的にも若く、「老けて見える人」は、種々の数字が実際に「老化している」ことが立証されている。年齢より若く見えるか、老けて見えるかの原因は、日常の食生活や運動の習慣、心のもち方などの中に必ず見いだせる。老いない体と心をつくる3つのシンプルな方法。筋肉を強くする／食を正す／心を前向きに。関連書籍：南和友『老いるほど血管が強くなる健康法』アチーブメント出版9784866430003
<b>売り場推奨 新書・健康書・実用書</b>								
2.28	2.13	貴店印	ご注文	<b>使い捨てカイロで「体をあたためる」健康法</b> ISBN978-4-8454-5012-1	医学博士 松原英多	1,000	新書	【万病のもととは冷え】あらゆる病気や痛みの予防にも治療にも体を温めることが大切！体温を上げるには運動をしたり食事の節制を続けると体質改善は難しいものです。でも「今」のその不調に、レスキュー！使い捨てカイロを使えば簡単に緩和することができます。何気なく貼っている使い捨てカイロですが、痛み別、不調別により、貼り方のコツを詳しく解説。寒さ予防だけではもったいない！関連書籍：石原結實『体を温める」と病気は必ず治る』三笠書房9784837920175
<b>売り場推奨 新書・健康書・実用書</b>								
2.28	2.13	貴店印	ご注文	<b>人の名前が出てこなくなったら読む本</b> ISBN978-4-8454-5013-8	医学博士 松原英多	1,000	新書	あの人の名前何だっけ？「ど忘れだもの、仕方がない」と妙な笑い声とともにあきらめてしまう。だが、ど忘れほど恐いものはない。頭の老化は三十代から始まる。この軽い、ど忘れ程度の軽いボケを微細ボケ症候群と本書ではいう。痴呆症ほど、早期発見早期治療の美のあがる病気はない。つまり微細ボケ症候群ならば、打つ手はいくらでもある。本書は、微細ボケ症候群の原因をさぐり、自分でできる治療法を紹介。脳トレだけでなく、食事療法や生活全般のアドバイスを。食事法を変えるだけでこんなに頭はよくなる／正しい食事で、善玉コレステロールを増やせ／適量の酒で善玉コレステロールを援護／スポーツは脳に刺激を与える／記憶術を有効に使え、など。関連書籍：加藤俊徳『脳の強化書』あさ出版9784860633523
<b>売り場推奨 ガイド書、旅行エッセイ、風景写真集、世界遺産検定</b>								
2.8		貴店印	ご注文	<b>50代から個人で行くユネスコ世界遺産の旅</b> ISBN978-4-8454-2398-9	日進レンタカー会長 富田純明	1,389	B5並横	全頁オールカラー！ 40年間で旅した170カ国 以上 世界遺産 絶景写真が満載！ 自ら体験した生きた情報を元に、 旅行初心者から上級者までのオススメのコースを掲載。 これぞ究極の大人のための旅の本。 関連書籍：TABIPPO編『365日世界一周 絶景の旅』 いろは出版9784902097993

\*1月刊行予定が延期しました。1月に頂いた短冊で出庫します。

50歳を個人で行く  
ユネスコ世界遺産の旅  
富田純明

40年間、旅行回数200回以上、世界166ヶ国。訪問、著者、写真、語る  
自分で計画し、自分で学ばせ、自由に楽しむ旅しよう