

7月緊急新刊!!

「炭水化物抜き」は もう古い!! やっぱり、ごはん!!

「ごはんの力」で老けない体を つくる(仮題)

腸をきれいにする雑穀ごはんレシピ

つぶつぶグランマ ゆみこ著

ISBN:978-4-8454-0960-0 (大谷ゆみこ)
新書判 予価1000円+税

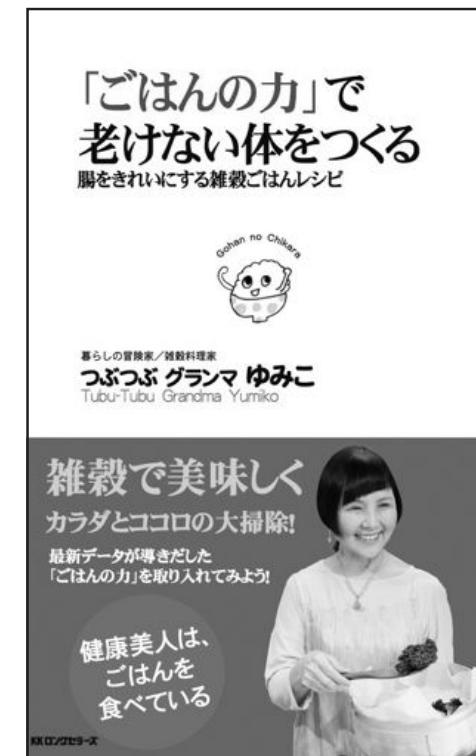
「炭水化物抜きダイエット」が流行っている昨今、「ごはんには栄養がない」「ごはんを食べると太る」そんなふうに思っていませんか? それは大きな誤解です。「雑穀」を知り、正しい「ごはん」の知識を得ることで病気予防、ダイエット、若返りの効果があります。

- ・便秘知らずの体に / ごはんを食べると痩せる
- ・脳の働きを活性化し、高める / 精神を調え、心を安定させる
- ・栄養が行きわたり / 病気にかかりにくくなる
- ・持久力がつく / 若さを保つ / 抜けない

★13の雑穀入りごはんレシピ付き

参考
2015年7月28日搬入予定期前注文は7/16〆切です。
置き場: 「実用書」「健康書」「新書」「話題書」

貴店印	ご注文数	7月新刊! 「ごはんの力」で 老けない体をつくる ISBN:978-4-8454-0960-0 つぶつぶグランマ ゆみこ著	KKロンクセラーズ 新書判 予価1000円+税
冊			



4週連続、重版!!!!!!

ありがとうございます! 早くも3万部突破!!!

重版日 7/21

*22日の午前9時必着分まで
を優先に出庫いたします。

広告続々!

7/5
7/8
7/下旬
7/下旬
7/下旬

産経新聞 1面
毎日新聞 半五段
東京新聞 1面
毎日新聞 1面
北海道新聞 1面

*以降も広告続けます! 只今調整中。
(急に決定する場合あります)

★新聞広告効果絶大!!!!!!
仕掛けおすすめ!!

*30冊以上で、新聞広告をみたお客様がすぐ見つけられる
広告と同じデザインの目立つパネルを贈呈!

貴店印	ご注文数	5冊以上ポップ、30冊以上でパネル付	健康書・実用書・新書ご担当者様	ご注文数	5冊以上ポップ、30冊以上でパネル付	健康書・実用書・新書ご担当者様

営業部 江藤友洋 TEL:03-3204-5161 eto@kklong.co.jp

FAX : 03-5273-7806

早くも
3万部!

①も併売で
絶好調
5万部突破!