

# 7月緊急新刊!! 「炭水化物抜き」は もう古い!!やっぱ、ごはん!!

## 「ごはんの力」で老けない体をつくる(仮題)

腸をきれいにする雑穀ごはんレシピ

つぶつぶグランマ ゆみこ 著

ISBN:978-4-8454-0960-0 (大谷ゆみこ)  
新書判 予価1000円+税

「炭水化物抜きダイエット」が流行っている昨今、  
「ごはんには栄養がない」「ごはんを食べると太る」  
そんなふうに思っていないですか? それは大きな誤解です。  
「雑穀」を知り、正しい「ごはん」の知識を得ることで  
病気予防、ダイエット、若返りの効果があります。  
・便秘知らずの体に / ・ごはんを食べると痩せる  
・脳の働きを活性化し、高める / ・精神を調え、心を安定させる  
・栄養が行きわたり / ・病気にかかりにくくなる  
・持久力がつく / ・若さを保つ / ・老けない  
★13の雑穀入りごはんレシピ付き

データ 2015年7月28日搬入予定事前注文は7/16〆切です。  
置き場:「実用書」「健康書」「新書」「話題書」



貴店印	ご注文数	<b>7月新刊!</b> <b>「ごはんの力」で 老けない体をつくる</b> ISBN:978-4-8454-0960-0 つぶつぶグランマ ゆみこ 著 新書判 予価1000円+税
-----	------	--

# 4週連続、重版!!!!!!

ありがとうございます!

# 早くも3万部突破!!!

重版日 7/21

\*22日の午前9時必着分まで  
を優先に出庫いたします。

広告続々!

7/5 産経新聞1面  
7/8 毎日新聞半五段  
7/下旬 東京新聞1面  
7/下旬 毎日新聞1面  
7/下旬 北海道新聞1面

\*以降も広告続けます! 只今調整中。  
(急に決定する場合があります)

## ★新聞広告効果絶大!!!!!! 仕掛けおすすめ!!

\*30冊以上で、新聞広告をみたお客様がすぐつけられる  
広告と同じデザインの目立つパネルを贈呈!



貴店印	5冊以上ポップ、 30冊以上でパネル付	健康書・実用書・新書ご担当者様	ご注文数	入 残 売 冊	余命3カ月のガンが消えた 1日1食奇跡のレシピ② <b>腸をきれいにする 奇跡の「煮あずき」</b> ISBN: 978-4-8454-0953-2 ムラキテルミ著 新書判並製 1100円+税	早くも 3万部!
			ご注文数	入 残 売 冊	余命3カ月のガンが消えた 1日1食奇跡のレシピ① ISBN: 978-4-8454-0934-1 ムラキテルミ著 新書判並製 1100円+税	

営業部 江藤友洋 TEL:03-3204-5161 eto@kklong.co.jp

# FAX: 03-5273-7806