



Dr.石原結實最新刊! 2点同時期発売!!

1日1回おなかを 空かせば病気が治る

すべては食べ過ぎによる「血液の汚れ」から

腹八分目に病なし、腹十二分に医者足らず!

「空腹」は血流をよくして、体温を上げ、免疫力を高める。ガン、脳梗塞、心筋梗塞、糖尿病、通風なども改善できる!

石原 結實著

ISBN:978-4-8454-0946-4
新書判 定価(本体857円+税)



「あったか体質」になる 冷え取り健康法

あなたのカラダ、冷えていませんか?

30年以上、生姜が万病に効く事を提唱し続けている石原結實先生が、生姜の魅力と効能をイラスト入りで分かりやすく説明。誰でも今すぐ実践できる健康法。

石原 結實著 ISBN:978-4-8454-0947-1
新書判 定価(本体905円+税)

1日1回おなかを
空かせば病気が治る

すべては食べ過ぎによる「血液の汚れ」から

医学博士
石原 結實
Yutaka Ishihara

空腹があなたを「長生き」させる
いつもの食事を減らすだけで、
ガン・心筋梗塞・糖尿病、
うつ、ボケ、老化、その他
諸々の病気が半減します。

「空腹」
「少食」が
もたらす
驚くべき効能!

<p>貴店印</p>	<p>ご注文数</p>	<p>12月新刊!</p> <p>KKロングセラーズ</p> <h3>1日1回おなかを 空かせば病気が治る</h3> <p>冊 石原 結實著 ISBN:978-4-8454-0946-4 新書判 定価(本体857円+税)</p>
<p>貴店印</p>	<p>ご注文数</p>	<p>12月新刊!</p> <p>KKロングセラーズ</p> <h3>「あったか体質」になる 冷え取り健康法</h3> <p>冊 石原 結實著 ISBN:978-4-8454-0947-1 新書判 定価(本体905円+税)</p>